

ATELIERS

# Tao de la Femme

PAR HÉLÈNE MOUCHIN,  
KINÉSITHÉRAPEUTE ET OSTÉOPATHE  
INSTRUCTRICE TAO SELON MANTAK CHIA

---

PLÉNITUDE ✦ CONFIANCE ✦ SÉRÉNITÉ ✦ ANCRAGE  
JOIE ✦ AUTO-GUÉRISON ✦ RETOUR À SOI ✦ VIBRER  
MONTÉE ORGASMIQUE ✦ RIRE ✦ RÊVER ✦ CRÉATIVITÉ  
ŒUFS DE YONI ✦ ÉVEIL ✦ DOUCEUR ✦ AMOUR

---

CHEZ BODY PILATES ( MÉTRO FRANÇOIS VERDIER )  
UN VENDREDI PAR MOIS DE 9H À MIDI :

27/09/24 ✦ 08/11/24 ✦ 06/12/24  
31/01/25 ✦ 07/03/25 ✦ 04/04/25 ✦ 06/06/25



INSCRIPTIONS ET PROGRAMME SUR  
TROUVERUNOSTEOENGYNECO.FR  
TAO.TOULOUSE@GMAIL.COM